

# Press Release

## Ny gel mot testosteronbrist

- utbredd sjukdom som kan leda till impotens och benskörhet

29 september 2005

**Närmare var tionde man i medelåldern uppskattas lida av testosteronbrist. En sjukdom som kan vara orsaken till nedstämdhet och leda till impotens. Med den nya gelen Tostrex nås normala testosteronvärden.**

Tostrex är ett nytt läkemedel för behandling av män med brist på det manliga könshormonet testosteron. För den drabbade och hans närstående är testosteronbrist ofta en psykisk påfrestning för relationen. Testosteronbrist kan ge en rad symtom som nedstämdhet och orkeslöshet, liksom brist på energi och trötthet. Vid svårare brist påverkas även sexuell lust och förmåga. Eftersom testosteron behövs för uppbyggnad och underhåll av muskler och skelett ökar risken för utveckling av benskörhet och muskelsvaghet.

Omkring 9 procent av alla män under 49 år uppskattas ha testosteronbrist (hypogonadism). Förekomst av testosteronbrist ökar med stigande ålder och hos män över 60 år kan så många som 20-30 procent ha lägre nivåer än vad som betraktas som normalt.

– Vi vet att cirka 20-30 procent av alla 60-åringar i Sverige har lägre testosteronnivåer än vad vi betraktar som normalt. Många av dem vet inte om det och vissa skulle må bättre av behandling som återställer nivån till det normala. Testosteron är ett hormon som omges med många myter, som att det ger en kraftig ökning av sexlust och sexuell förmåga, i själva verket behövs relativt lite testosteron för normal sexuell funktion säger Stefan Arver, endokrinolog och chef för Andrologiskt Centrum vid Karolinska universitetssjukhuset. Testosteron är väsentligt för muskler, blodkärl och kanske även hjärtfunktionen. Testosteron påverkar också ämnesomsättningen vilket kan ha betydelse vid till exempel typ 2 diabetes.

Testosteronbrist upptäcks genom mätning av testosteronhalter i blodet. De vanligaste behandlingsmetoderna mot hypogonadism är depotinjektioner och gel eller plåster som tillför kroppen testosteron. Tostrex som är en gel levereras i en pumpflaska med förinställd doseringsfunktion som gör det lättare att få rätt dosering. Dessutom är den mer koncentrerad än övriga gel, något som innebär att en betydligt mindre mängd gel behövs vid varje påstrykning. En gång varje dag stryker patienten på ett tunt lager gel på insidan av låren eller magen. Varje dos innehåller 0,5 gram gel och rekommenderad daglig dos Tostrex är 2-4 gram. Övriga gel ges i doser om 5 -10 gram.

Gelbehandling ger en daglig tillförsel av testosteron som motsvarar vad kroppen normalt producerar. Gelen efterliknar den naturliga dygnsrytm som finns hos friska män på ett bättre sätt än depotinjektioner. Efter insatt gelbehandling nås normala hormonnivåer inom en vecka och symtomförbättring sker ofta gradvis under en period på tre månader.

### **Fakta om testosteronbrist**

Vad är testosteronbrist?

- Testosteronbrist är en sjukdom som kännetecknas av låga halter testosteron i blodet.

Hur går undersökningen till?

- Ett enkelt blodprov, i kombination med läkarundersökning och medicinsk intervju fastställer diagnosen.

Vilka behandlingar finns?

- Testosteronbrist behandlas genom ersättningsbehandling där bristen kompenseras genom tillförsel av naturligt testosteron. Testosteron kan ges som depotinjektioner eller via huden med gel eller plåster. Det finns också kapslar med testosteron, men denna metod används mer sällan. Hittills har depotinjektioner varit den vanligaste behandlingsmetoden.

Hur vanligt är testosteronbrist?

- Man uppskattar att cirka 9 procent av alla män under 49 år har hypogonadism. Med stigande ålder blir sjukdomen gradvis vanligare.

### **För ytterligare information kontakta:**

Stefan Arver, docent, Andrologiskt Centrum, Karolinska Universitetssjukhuset, tfn: 08-517 70 572  
Bo-Arne Brink, VD Prostrakan Sverige, tfn: 040-15 45 70 eller 070-396 87 08

### **Fakta om ProStrakan**

ProStrakangruppen är en internationell läkemedelskoncern med ledande spjutspetsforskning och utveckling inom viktiga terapiområden på den Europeiska marknaden. Huvudkontoret finns i Storbritannien och avdelningarna för forskning och produktutveckling är belägna i Romainville, nära Paris samt i Galashiels, Skottland. Huvudkontoret för Norden ligger i Malmö.  
För mer information: [www.prostrakan.com](http://www.prostrakan.com)